

## Annexe

### Avant le départ

- Vérification des dates de validité des cartes de crédit
- Vérification des dates de validité des documents du véhicule
- Étudier si son abonnement GSM couvre la zone de voyage ou prendre carte prépayée sur place ou e-sim<sup>1</sup>
- Contrôler l'état de la moto (niveaux, pression, contrôle visuel ...)
- Étudier les spécificités du code de la route des pays traversés
- Notez numéro ambassade, consulat, réseau pour un repli sanitaire ou diplomatique
- Vérifier si le contrat assurance couvre les pays traversés ou visités
- Vérifier si l'assistance couvre les pays/zones traversés ou visités
- Vérifier si les devises dans les zones traversées sont échangeables. Voir si les cartes de crédit sont l'usage ou le cash est la coutume (change). Apprécier si un compte comme Revolut apporte un avantage pour le voyage et avoir des dollars US comme solution de replis.
- Vérifier les heures d'ouvertures des passages aux frontières et les modalités administratives
- Si passage pas la Suisse ou l'Autriche acheter d'avance la vignette pour circuler sur l'autoroute
- Réglages phares en position « en charge »
- S'entraîner avec quelques cônes sur sa moto aux fondamentaux de la conduite
- Aller chez le coiffeur/barbier

### Admin

- Passeport
- Photocopie des documents officiels (permis de conduire, passeport, documents du véhicule ...)
- Carte de paiement (VISA, VPay, Maestro, Mastercard, American Express)
- Copie papier tickets avions/bateaux
- Copie papier des réservations des hôtels
- Cash et/ou devises
- Déclaration vierge d'accident et document de prise en charge dans la langue des pays traversés
- Liste des contacts en cas d'urgence
- Carte groupe sanguin
- Carte géographique de la zone explorée
- Guide de la destination (livre ou e-book)
- Liste des concessionnaires de la marque de la moto dans la région
- Carte d'assistance, coordonnées et numéro de contrat

---

<sup>1</sup> <https://www.airalo.com/> <https://mobimatter.com/> <https://travel.vodafone.com/product-details>

- Token pour accès compte bancaire
- Couverture rapatriement Europe Assistance 1 mois<sup>2</sup>

### Pharmacie – Hygiène -Soins

- Médicaments si traitements en cours
- Imodium et paracétamol,
- Anti-inflammatoire, antidouleurs, antibiotique, antiseptique
- Trousse de toilette (déodorant, brosse à dents, dentifrice, coupe-ongles ...)
- Gel Hydro alcoolique antibactérien sans rinçage
- Crème solaire (pas périmée)
- Crème après-solaire/ hydratante
- Gouttes pour les yeux (c.-à-d. mouchettes, poussières ...)
- Jeu de lentilles de contact par jour de roulage
- Lunette de soleil de vue
- 2e paire de lunettes de vue
- Lunettes de soleil
- Une dose de lessive
- Préservatifs et autres gaudrioles
- Mouchoirs
- Rasoir/tondeuse et chargeur
- Piles pour les appareils auditifs

### Vêtements

- Casquette
- K-way (ou équivalent)
- Polartec
- Maillot de bain
- Slips
- Tee-shirts
- 1 tee-shirt à manches longues
- 1 chemise
- 1 sweatshirt à manches longues
- 1 short
- 2 paires de chaussettes sport
- Chaussures sport / marche
- 1 Jeans
- Tongs / Crocs
- Serviette de bain/plage

### Équipement motard

- 2ème paire de gants
- 1 paire de chaussettes étanches

---

<sup>2</sup> <https://www.europ-assistance.lu/assurance-voyage-temporaire>

- Chargeur casque
- Protection pluie/froid haut/bas
- Sous-vêtement technique
- Câble antivol casque/bagage
- Microfibre pour nettoyer la visière
- Bouchons auriculaires

### Électronique/IT

- Smartphone, tablette, laptop et chargeur
- GPS (avec cartographie à jour)
- Chargeur appareil photo
- Appareil photo
- Cartes SD/CF
- Cordon de recharge USB pour les équipements électriques ou électroniques

### Mécanique

- Trousse à outils
- Kit réparation pneu/chambres
- Gonfleur électrique
- Lampe frontale
- Colsons longs
- Sangles
- Cordelette
- Scotch américain
- Démonte-pneus
- Chambres à air (AV/AR)

### Autres

- Stylo
- Planche d'étiquettes (avec adresses préimprimées) pour les cartes postales
- Sac baluchon
- Crochets transport valises
- Couteau
- Briquet
- Bouteille d'eau / Gourde / Camel bag (vérifier étanchéité et hygiène)
- Double des clefs moto
- Couverture survie alu
- Couverture polaire (pour dormir sur le bateau)
- Sac plastique pour le linge sale